



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação de Ginástica Rítmica

Local - Instituto Federal

End - Avenida dos Universitários, 145 - Jd Ipiranga

Dia 15 de julho de 2024 - segunda feira

18h - Congresso Específico

(Para definir ginastas do Conjunto)

Local - Ginásio da Amae 2

End - Rua Presidente Tancredo Neves, 120

Dia 16 de julho de 2024 - terça feira

09h Abertura ***(Categoria 14 anos e Livre)***

09h15 Início da Competição

Categoria 14 - Individual ***Mãos Livres***

Categoria Livre - Individual ***Bola***

Categoria 14 - Individual ***Maças***

Categoria Livre - Individual ***Fita***

14h30 Categoria 14 - Dupla ***Bola***

Categoria Livre - Trio ***Fita***

Dia 17 de julho de 2024 - quarta feira

09h Categoria 14 - Conjunto ***5 Arcos***

Categoria Livre - Conjunto ***10 Maças***

Premiação