



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação Oficial

Modalidade/Dia	18/jun	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
	ter	seg	ter	quar	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua	qui
Congresso Técnico												
Chegada Delegação												
Entrega Rel. Nom.												
Abertura												
Escolha cidade sede								10h				
Atletismo												
Badminton							MTN	MTN				
Basquetebol							MTN	MTN	MTN			
Biribol							MTN	MTN				
Bocha							MTN	MTN	MTN			
Capoeira									CE 19h	MTN		
Ciclismo							MTN					
Damas							MT					
Futebol							MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Futsal							MTN	MTN	MTN			
Ginástica Artística							MTN					
Ginástica Rítmica									CE 18h	MT	M	
Handebol							MTN	MTN	MTN	MTN	M	
Judo												
Karate							CE 18h	MTN	MTN			
Malha							MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Natação							MTN	MTN				
Taekwondo												
Tênis							MTN					
Tênis de Mesa								MTN	MTN	MTN	MTN	M
Voleibol							MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Vôlei de Praia												
Xadrez							CE 14h	MTN	MTN	MTN	MTN	
Encerramento												13h
Legenda				M - Manhã	T - Tarde	N - Noite			CE - Congresso Específico			

Atualizado em 24.06



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Início e Fim

MOD	CAT	No. Equipes	Gru/Tur	Datas													
				08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul			
				seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui			
BadF	21	1															
BadF	LIV	3	Turno					Início	Comp.	Fim							
BadM	21	1															
BadM	LIV	4	Turno					Início	Comp.	Fim							
BF	21	2	Melhor de 3					Início	Comp.	Fim							
BF	LIV	3	Turno						Início	Comp.	Fim						
BM	21	9	3x3		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim						
BM	LIV	8	2x4			Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim						
BIRIBOL	LIV	8	2x4						Início	Fim							
BOC	LIV	16	4x4		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim					
DF	21	6	Schuring		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim							
DF	LIV	2	Schuring		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim							
DM	21	8	Schuring		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim							
DM	LIV	3	Schuring		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim							
FF	LIV	3	Turno									Início	Comp.	Fim			
FM	20	37	11x3/1x4					Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
FSF	21	8	2x4		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim							
FSF	LIV	8	2x4			Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim						
FSM	21	29	3x3/5x4		Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim					
FSM	LIV	7	1x3/1x4				Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim					
HF	21	4	Turno									Início	Comp.	Fim			
HF	LIV	2	Melhor de 3					Início	Comp.	Fim							
HM	21	2	Melhor de 3					Início	Comp.	Fim							
HM	LIV	4	Turno								Início	Comp.	Fim				
MA	LIV	16	4x4					Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
TF	21	1															
TF	LIV	4	Eliminatoria		Início	Fim											
TM	21	5	Eliminatoria			Início	Comp.	Fim									
TM	LIV	7	Eliminatoria				Início	Comp.	Fim								
TMF	21	3	Turno								Início	Comp.	Comp.	Fim			
TMF	LIV	3	Turno								Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim		



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

MOD	CAT	No. Equipes	Gru/Tur	Datas											
				08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	
				seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	
TMM	21	11	1x3/2x4								Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim
TMM	LIV	3	Turno								Início	Comp.	Comp.	Fim	
VPF	L	17	3x3/2x4		Início	Comp.	Comp.	Fim							
VPM	L	18	6x3		Início	Comp.	Comp.	Fim							
V.F.	21	11	1x3/2x4					Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
V.F.	LIV	8	2x4					Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim			
V.M.	21	19	5x3/1x4					Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim
V.M.	LIV	9	3x3					Início	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
XF	21	3	Schuring							Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
XF	LIV	1	Schuring							Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
XM	21	7	Schuring							Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
XM	LIV	4	Schuring							Início	Comp.	Comp.	Comp.	Fim	
Atl MF	LIV					CE 18h	Comp.	Fim							
Cap MF	LIV										CE	In/Fim			
Cic MF	LIV					CE 19h	Comp.	Comp.	Fim						
GA MF 14/16/L							Mont.	Comp.	Fim						
GR Div 14 / L											CE 18h	Início	Fim		
Judô MF	LIV					CE/In	Fim								
Karatê MF	LIV								CE	Comp.	Fim				
NAT MF	LIV							CE	Comp.	Fim					
TAE MF	LIV				CE 19h	Fim									



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Congressos Específicos

<i>Dia</i>	<i>Dia</i>	<i>Modalidade</i>	<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>	<i>Local</i>
13.07.24	Sábado	Karatê	18h	Congresso Específico <i>Presença obrigatória</i>	Ginásio do Distrito de Universo Rua Dinamarca, 321 - Universo
		Xadrez	14h	Congresso Específico <i>Presença obrigatória</i> <i>Logo após, competição</i>	Complexo da Camap Rua Severino Ferreira de Oliveira, s/n
14.07.24	Domingo	Escolha Sede 2025	10h	<i>Eleição</i>	Auditório do Instituto Federal - Comitê Dirigente Av dos Universitários, 145 - Jd Ipiranga
15.07.24	2ª feira	Capoeira	19h	Congresso Específico <i>Presença obrigatória</i>	Ginásio do Distrito de Universo Rua Dinamarca, 321 - Universo
		Ginástica Rítmica	18h	Congresso Específico <i>Presença obrigatória</i>	Auditório do Instituto Federal - Comitê Dirigente Av dos Universitários, 145 - Jd Ipiranga



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação
Dia 13 de Julho de 2024 - Sábado

Local	Ginásio Antonio Karan			
End.	Rua Benedito Elias de Andrade, 270			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
9h00	Bad M L		Palmital	x Presidente Prudente
	Bad M L		Ourinhos	x Marília
	Bad F L		Presidente Prudente	x Ourinhos
Na sequência Torneio Individual - Simples e Duplas				

Local	Complexo Aquático Tupã Tênis Clube			
End.	Avenida Tamoios, 1450			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
8h00	BI	A	Adamantina	x Tupã
8h30	BI	A	Garça	x Rancheira
9h00	BI	B	Flórida Paulista	x Marília
9h30	BI	B	Presidente Prudente	x Maracaí
10h00	BI	A	Tupã	x Garça
10h30	BI	A	Rancheira	x Adamantina
11h00	BI	B	Marília	x Presidente Prudente
11h30	BI	B	Maracaí	x Flórida Paulista
12h00	BI	A	Rancheira	x Tupã
12h30	BI	A	Adamantina	x Garça
13h00	BI	B	Maracaí	x Marília
13h30	BI	B	Flórida Paulista	x Presidente Prudente

Local	Complexo da Camap			
End.	Rua Severino Ferreira de Oliveira, s/n			
DAMAS				
8h30	F 21		Tarumã	x Inúbia Paulista
			Ourinhos	x Presidente Prudente
			Parapuã	x Bye
8h30	M 21		Tarumã	x Inúbia Paulista
			Parapuã	x Lucélia
			Presidente Prudente	x Marília
			Ourinhos	x Bye

Local	Estádio Municipal de Tupã			
End.	Rua Tapajós, S/N			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
14h00	Fut M	G	Alvares Machado	x Santa Mercedes
15h30	Fut M	D	Tupã	x Presidente Epitácio

Local	Complexo da Camap			
End.	Rua Severino Ferreira de Oliveira, s/n			
XADREZ				
14h00	Congresso Específico			
	Logo após competição			

Local	Cancha de Malha e Bocha Jardim Santa Adélia			
End.	Rua Yukio Andaku, s/n			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
9h00	BOC		Ourinhos	x Flórida Paulista
	BOC		Santa Cruz do Rio Pardo	x Marília

Local	Ginásio Elias Kenaifes			
End.	Rua Tapajós, s/n			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
8h00	BM 21		Ourinhos	x Rancheira
9h00	BM 21		Presidente Prudente	x Marília
10h30	BM L		Regente Feijó	x Assis
14h00 BF 21 Presidente Prudente x Marília				
15h00	BF L		Assis	x Tupã
16h30	VF		Tupã	x Salmourão
18h00 VM Tupã x Bastos				
19h30	BML		Tupã	x Dracena

Local	Campo do Almoarifado			
End.	Rua Dr Lima - Pq Industrial			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
8h30h	Fut M	I	Pacaembu	x Taquarituba
10h00	Fut M	E	Canitar	x Lucélia

Local	Estádio Municipal de Arco Iris			
End.	Rua Vicente Montezani, s/n			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
14h00	Fut M	A	Ipaussu	x Assis
15h30	Fut M	H	Arco Iris	x Candido Mota

Local	Campo da Amae 2			
End.	Rua Presidente Tancredo Neves, 120			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
8h30h	Fut M	M	Ourinhos	x Nantes
10h00	Fut M	J	Ibirarema	x Paraguaçu Paulista
14h00 Fut M C Salmourão x Marília				
15h30	Fut M	G	Taciba	x Palmital

Local	Clube Alto Sumaré			
End.	Rua Ernesto Coquemala, 250			
Horário	Mod	Gr	Jogo	
8h30h	Fut M	F	Regente Feijó	x Adamantina
10h00	Fut M	B	Flórida Paulista	x Presidente Prudente



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação

Dia 13 de Julho de 2024 - Sábado

Local	Quadra do Tupã Tênis Clube				
End.	Av Tamoios, 1450				
Horário	Mod	Gr	Jogo		
8h30	FSF 21		Canitar	x	Pirajú
9h30	FSF 21		Dracena	x	Taquarituba
15h00	FSM L	B	Tupã	x	Tarumã
16h30	FSF L		Marília	x	Martinópolis
18h00	FSF L		Presidente Prudente	x	Garça

Local	Cancha de Malha e Bocha Jardim Santa Adélia				
End.	Rua Yukio Andaku, s/n				
Horário	Mod	Gr	Jogo		
8h00	MAL	A	Presidente Venceslau	x	Pirajú
9h00	MAL	D	Tupã	x	Marília
10h00	MAL	A	Presidente Prudente	x	Ourinhos
11h00	MAL	D	Florínia	x	Alvares Machado
14h00	MA	B	Assis	x	Dracena
15h00	MA	B	Bastos	x	Ribeirão do Sul
16h00	MA	C	Presidente Bernardes	x	Salto Grande

Local	Ginásio Instituto Federal				
End.	Av dos Universitários, 145				
Horário	Mod	Gr	Jogo		
8h00	VF 21	A	Taquarituba	x	Marília
9h00	VF 21	A	Rinópolis	x	Tarumã
10h00	VF 21	C	Candido Mota	x	Adamantina
11h00	VF 21	C	Taciba	x	Tupi Paulista
14h00	VM 21	E	Adamantina	x	Martinópolis
15h00	VM 21	E	Marília	x	Paraguaçu Paulista
16h30	VML	A	Oriente	x	Rancharia
18h00	VML	B	Arco Iris	x	Presidente Prudente

Local	Complexo Aquático Instituto Federal				
End.	Av dos Universitários, 145 Jd Ipiranga				
Natação					
7h30	Confirmação				
9h00	Início da Competição				

Local	Ginásio Nova Tupã				
End.	Rua Virginia Zoner Nave, 1150				
Horário	Mod	Gr	Jogo		
8h00	FSM 21		Ourinhos	x	Presidente Venceslau
9h00	FSM 21		Tupi Paulista	x	Taciba
10h30	FSM 21		Salto Grande	x	Assis
15h00	FSM 21		Santa Cruz do Rio Pardo	x	Regente Feijó
16h30	FSM L	A	Dracena	x	Lucélia

Local	Quadra Poliesportiva da ETEC				
End.	Rua Bezerra de Menezes, 215 Vila Independência				
Horário	Mod	Gr	Jogo		
8h00	VM 21	A	Santa Cruz do Rio Pardo	x	Assis
9h00	VM 21	F	Inúbia Paulista	x	Taciba
10h00	VM 21	C	Lucélia	x	Dracena
11h00	VM 21	D	Iepê	x	Tarumã
14h00	VM 21	B	Taquarituba	x	Maracáí
15h30	VF 21	B	Inúbia Paulista	x	Assis
16h30	VFL	B	Oriente	x	Herculândia
18h00	VFL	B	Martinópolis	x	Presidente Prudente

Local	Quadra Tupã Tênis Clube				
End.	Rua Bororós, 135				
Horário	Mod	Jg	Jogo		
8h00	TML	4	Tupi Paulista	x	Regente Feijó
8h00	TM L	5	Marília	x	Assis

Local	Residencial Parque dos Antúrios				
End.	Vicinal Tupã Parnaso				
Ciclismo					
8h00	Prova de Resistência Individual				

Local	Ginásio da Amae 2				
End.	Rua Presidente Tancredo Neves, 120				
Ginástica Artística					
8h00	Aquecimento				
9h00	Início da Competição				



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação de Ginástica Artística

Local - Ginásio da Amae 2

End - Rua Presidente Tancredo Neves, 120

Dia 13 de julho de 2024 - sábado

Competição Feminina - Categoria até 14 anos

Competição de **salto e paralelas assimétricas**

Aquecimento liberado nos aparelhos das 08h às 08h50

Início da competição - 9h

13/07/2024	Salto	Paralelas	Descanso
1	Marília	Martinópolis	Ourinhos
2	Ourinhos	Marília	Martinópolis
3	Martinópolis	Ourinhos	Marília
4	Pres. Prudente	Tupã	
5	Tupã	Pres. Prudente	

Competição Masculina - Categoria até 16 anos

Competição de **solo, cavalo com alças e barra fixa**

Aquecimento liberado nos aparelhos das 8h às 8h50

Início da competição - 9h

13/07/2024	Solo	Cavalo c/ alças	Barra
1	Marília		
2		Marília	
3			Marília

Obs. 10 minutos de aquecimento por aparelho



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação de Nataação

Dia 13 de julho de 2024 - Sábado

Local - Complexo Aquático Instituto Federal
End - Av dos Universitários, 145 - Jardim Ipiranga

Horário Aquecimento : 7h30 / Entrega dos Cartões : 8h45

Início da Competição : 9h

1º ETAPA

Manhã		
1	800 metros nado livre	Feminino
2	1500 metros nado livre	Masculino
3	50 metros nado borboleta	Feminino
4	50 metros nado borboleta	Masculino
5	100 metros nado livre	Feminino
6	100 metros nado livre	Masculino
7	100 metros nado peito	Feminino
8	100 metros nado peito	Masculino
9	200 metros nado costas	Feminino
10	200 metros nado costas	Masculino
11	4 x 50 metros nado medley	Misto

Horário Aquecimento : 13h30 / Entrega dos Cartões : 14h45

Início da Competição : 15h

2º ETAPA

Tarde		
12	200 metros nado borboleta	Feminino
13	200 metros nado borboleta	Masculino
14	50 metros nado peito	Feminino
15	50 metros nado peito	Masculino
16	50 metros nado livre	Feminino
17	50 metros nado livre	Masculino
18	400 metros nado medley	Feminino
19	400 metros nado medley	Masculino
20	4 x 200 metros nado livre	Feminino
21	4 x 200 metros nado livre	Masculino



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação de Natação

Dia 14 de julho de 2024 - Domingo

Local - Complexo Aquático Instituto Federal
End - Av dos Universitários, 145 - Jardim Ipiranga

Horário Aquecimento : 7h30 / Entrega dos Cartões : 8h45

Início da Competição : 14h30

3º ETAPA

Manhã		
22	50 metros nado costas	Feminino
23	50 metros nado costas	Masculino
24	200 metros nado peito	Feminino
25	200 metros nado peito	Masculino
26	200 metros nado livre	Feminino
27	200 metros nado livre	Masculino
28	200 metros nado medley	Feminino
29	200 metros nado medley	Masculino
30	4 x 100 metros nado livre	Feminino
31	4 x 100 metros nado livre	Masculino

Horário Aquecimento : 13h / Entrega dos Cartões : 14h15

Início da Competição : 14h30

4º ETAPA

Tarde		
32	100 metros nado costas	Feminino
33	100 metros nado costas	Masculino
34	100 metros nado borboleta	Feminino
35	100 metros nado borboleta	Masculino
36	400 metros nado livre	Feminino
37	400 metros nado livre	Masculino
38	4 x 100 metros nado medley	Feminino
39	4 x 100 metros nado medley	Masculino



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Índices de Natação para os Jogos Abertos

Prova	Feminino		Masculino	
	25m	50m	25m	50m
50m Livre	27"39	27"79	23"06	23"76
100m Livre	59"74	1'00"74	51"63	53"23
200m Livre	2'14"65	2'17"05	1'56"77	2'00"17
400m Livre	4"45"31	4'50"51	4'05"89	4'13"09
800m Livre	10'06"00	10'17"96	-----	-----
1.500m Livre	-----	-----	16'50"67	17'20"17
50m Costas	31"29	32"29	27"29	28"39
100m Costas	1'09"66	1'11"86	58"57	1'01"07
200m Costas	2'34"01	2'39"71	2'09"10	2'14"80
50m Peito	34"63	35"23	29"05	29"85
100m Peito	1'15"14	1'17"14	1'05"76	1'08"06
200m Peito	2'42"42	2'45"42	2'30"08	2'36"08
50m Borboleta	29"86	30"16	25"34	25"64
100m Borboleta	1'08"52	1'09"32	57"09	58"39
200m Borboleta	2'40"13	2'42"53	2'10"08	2'13"18
200m Medley	2'30"69	2'33"79	2'10"92	2'15"82
400m Medley	5'21"55	5'29"05	4'42"18	4'52"18
04 X 200 Livre	9'19"24	9'28"84	8'11"64	8'25"24
04 X 100 Livre	4'12"18	4'16"18	3'35"01	3'41"60
04 X 100 Medley	4'48"27	4'54"27	4'01"38	4'09"08
04x50 Medley Misto	Piscina de 25 m – 1'55"90 – Piscina de 50 m – 1'57"80			



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação de Karatê

Dia 13 de Julho de 2024 - Sábado

Local - Ginásio do Distrito de Universo

End - Rua Dinamarca, 321 - Universo

Pesagem extra oficial: 16h às 17h

Pesagem oficial: 17h às 18h

Congresso técnico: 18h

Dia 14 de Julho de 2024 - Domingo

Competição início às 8h



7ª Região Esportiva do Estado de São Paulo
De 08 a 18 de Julho de 2024

Programação de Ginástica Rítmica

Local - Instituto Federal

End - Avenida dos Universitários, 145 - Jd Ipiranga

Dia 15 de julho de 2024 - segunda feira

18h - Congresso Específico

(Para definir ginastas do Conjunto)

Local - Ginásio da Amae 2

End - Rua Presidente Tancredo Neves, 120

Dia 16 de julho de 2024 - terça feira

09h Abertura ***(Categoria 14 anos e Livre)***

09h15 Início da Competição

Categoria 14 - Individual ***Mãos Livres***

Categoria Livre - Individual ***Bola***

Categoria 14 - Individual ***Maças***

Categoria Livre - Individual ***Fita***

14h30 Categoria 14 - Dupla ***Bola***

Categoria Livre - Trio ***Fita***

Dia 17 de julho de 2024 - quarta feira

09h Categoria 14 - Conjunto ***5 Arcos***

Categoria Livre - Conjunto ***10 Maças***

Premiação